

Thunderbird (Mac OS)
から
Gmail への移行手順書
(アドレス帳編)

2013年9月3日
第1版

目次

1. 環境確認.....	- 1 -
2. 目的.....	- 1 -
3. 必要な物.....	- 1 -
4. 移行準備.....	- 1 -
5. アドレスブックのエクスポート.....	- 2 -
6. 連絡先のインポート.....	- 3 -

1. 環境確認

OS : Macintosh
メールソフト : Thunderbird
アドレス帳 : Apple アドレスブック

2. 目的

Thunderbird 内のアドレス帳データを Gmail へ保存する。

3. 必要な物

Apple アドレスブックを使用している Macintosh
移行先 Gmail のアカウント

4. 移行準備

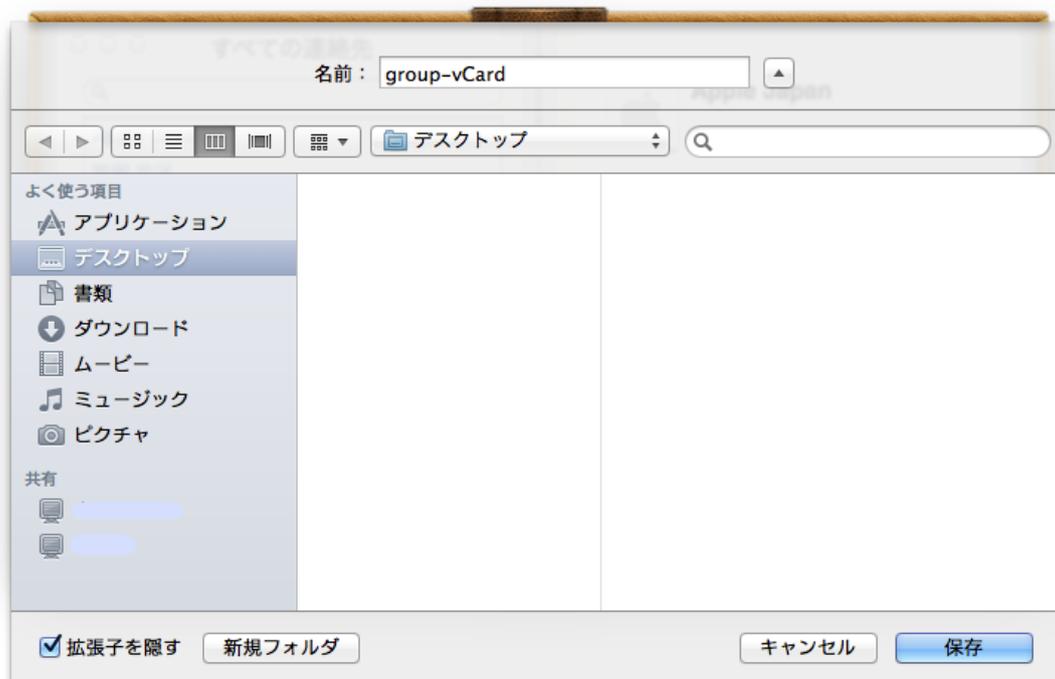
- 4-1. Thunderbird のアドレス帳を開く。
- 4-2. 「ツール>書き出す」でアドレス帳を書き出す (.ldif 形式)
- 4-3. Apple アドレスブックを開く。
- 4-4. [ファイル]-> [読み込む]を選択し、LDIF 形式を選択し、Thunderbird から書き出した LDIF 形式のファイルを指定して読み込みます。
- 4-5. 読み込まれたアドレス帳が Apple アドレスブックに含まれているか確認します。

5. アドレスブックのエクスポート

Apple アドレスブックからアドレス帳をエクスポート

※前提として、Apple アドレスブックを使用中とする。

Apple アドレスブックを起動



Apple アドレスブックを開いたら、[ファイル][書き出す][グループの vCard を書き出す]
任意の名前で保存(ここでは[group-vCard]として保存)

6. アドレス帳のインポート

Gmail 側でアドレス帳をインポートする

Gmail へユーザー名とパスワードを入力しログインする



ログイン後左上の[メール▼]から[連絡先]をクリック



連絡先へ移動したら[その他▼]の[インポート]をクリック



[選択]をクリックし先程保存した[group-vCard]を開き、[インポート]をクリック



上図の用にアドレス帳の中身が反映されていれば完了とする。